

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 3 от 19.03.2021 г.  
с учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 2 от 19.03.2021 г.

Утверждено  
Зав.МДОУ \_\_\_\_\_ Н.М.Шипилова  
Приказ № 20 от 19.03.2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Муниципального дошкольного образовательного  
учреждения Светлогорского детского сада

### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального дошкольного образовательного учреждения Светлогорского детского сада (далее - Положение) разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава ДОО и других нормативных актов, регламентирующих образовательную деятельность в ДОО.

### **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. МДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни. В предпраздничные дни продолжительность рабочего времени сокращается на один час.

2.2. Режим функционирования МДОУ составляет 10,5 часов: с 7.00. до 17.30.

### **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к ДОО.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. В ДОО функционируют 2 группы общеразвивающей направленности:

- 1-разновозрастная группа – дети от 1,5 лет до 4 лет
- 2-разновозрастная группа – дети от 4 лет до 7 лет

4.2. Организация образовательного процесса в МДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой, расписанием непрерывной образовательной деятельности, которое утверждается приказом МДОУ на 01 сентября каждого года.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 1 до 2 лет - 10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ранний возраст - 10 минут ежедневно;
- детей от 3 до 4 лет - 30 минут ежедневно;
- детей от 4 до 5 лет - 40 минут ежедневно;
- детей от 5 до 6 лет - 45 минут ежедневно;
- детей от 6 до 7 лет - 1,5 часа ежедневно.

4.5. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- детей раннего возраста - 10 минут ежедневно.

4.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

4.7. Для детей 1 разновозрастной группы (с 1,5 до 2 лет, с 2 до 3 лет, с 3 до 4 лет) непрерывная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам:

4.7.1. В первую половину дня, во временной период с 08.50 – 10.00 в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.7.2. Во вторую половину дня во временной период с 15.50 – 16.15 в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.8. Непрерывная образовательная деятельность во 2-разновозрастной группе (с 4 до 5 лет, с 5 до 6 лет, с 6 до 7 лет) проводится ежедневно в первую половину дня фронтально в следующий временной отрезок с 09.10. - 11.00.

4.12. Во всех возрастных группах в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.13. В группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) непрерывная образовательная деятельность (математическое развитие, ознакомление с предметным миром, с социальным миром, миром природы), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается для детей в возрасте от 2 до 7 лет - 3 раза в неделю.

4.15. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- ранний возраст – 10 минут,
- с 3 до 4 лет - 15 мин.,

- с 4 до 5 лет - 20 мин.,
- с 5 до 6 лет - 25 мин.,
- с 6 до 7 лет - 30 мин.

4.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.17. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинского работника с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.18. В летний период с 31 мая по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.19. В летний период с 31 мая по 31 августа непрерывная образовательная деятельность не проводится.

4.20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.21. В середине учебного года (январь), продолжительностью 2 недели, включая новогодние праздники, организовываются каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, праздники и пр.

4.22. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями в групповых помещениях по математическому развитию, грамоте, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию, ознакомлению с окружающим миром;
- музыкальным руководителем в музыкально-физкультурном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- воспитателями в музыкально-физкультурном зале во всех возрастных группах по физическому развитию детей.

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

5.1. Во время образовательного процесса администрация, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- соблюдение расписания непрерывной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».